



## **Tageskurs: Physiotherapeutisches Training** (Untersuchung / Behandlung / Training / Vortrag)

**Samstag, 23. November 2024 in der Reitanlage Steinlera, 3186 Düdingen**

In diesem Tageskurs gehen die Referentinnen Caroline Lohri und Sonja Ruffieux individuell auf jedes einzelne Pferd ein. Gibt es Bewegungseinschränkungen und Verspannungen? Wieso funktionieren gewisse Lektionen nicht? Welche therapeutischen Massnahmen sollten vorgenommen werden? Wie sollte dieses Pferd am Boden und / oder im Sattel trainiert werden?

### **Kursaufbau**

Vor dem Kurs schicken uns die Teilnehmer/innen Videos von ihren Pferden, welche wir vorab analysieren.

Am Morgen schauen wir uns gemeinsam individuell jedes Pferd an. Wie bewegt es sich (Ganganalyse)? Hat es Bewegungseinschränkungen oder Verspannungen? Was könnte im Training verbessert werden? Danach wird besprochen, wie das Pferd am Nachmittag trainiert und behandelt werden soll.

Am Nachmittag wird Caro das Pferd therapeutisch behandeln. Verschiedene Handgriffe und Übungen, die einfach verständlich in der Anwendung, aber effektiv sind, werden dem Besitzer mitgegeben und verbessern den Bewegungsablauf häufig sogar sofort. Bei Sonja wird auf das Training am Boden oder im Sattel eingegangen.

In diesem Kurs wird im Training auf die Arbeit am Boden sowie im Sattel eingegangen. Die Übungen / Lektionen können aus folgenden Bereichen bestehen:

- Gesundes und sinnvolles Longieren am Kappzaum oder an der Doppellonge
- Gymnastische Arbeit an der Hand am Kappzaum oder an der Trense
- Übungen für das Gleichgewicht und das Körpergefühl
- Wippentraining / Pads / Körperbandage
- Gymnastische Arbeit im Sattel
- usw.

Der Teilnehmer / Die Teilnehmerin wird auf dem jetzigen Stand abgeholt und weiter gefördert. Jeder Teilnehmer / Teilnehmerin erhält am Kurstag je 3 Einheiten sowie eine Theorieinheit.



### **Kursinhalt**

- Vorstellungsrunde
- Kleiner Vortrag über gesunde Bewegungsabläufe im Pferd
- Analyse Zustand jedes Pferdes
- Welche Übungen / Lektionen sind sinnvoll für jedes einzelne Pferd
- Welche Behandlungsgriffe sind sinnvoll für jedes einzelne Pferd

### **Max. Anzahl Teilnehmer:**

6 Teilnehmer/Innen

### **Referentinnen:**

Caro Lohri: [www.cavallo-therapie.ch](http://www.cavallo-therapie.ch)

Sonja Ruffieux: [www.horse-balance.ch](http://www.horse-balance.ch)

### **Unterkunft Pferde**

Es können vor Ort Boxen bezogen werden. 5 Auslaufboxen (nur Pferde ohne Eisen, CHF 35.00) und 5 Innenboxen (mit Sicht nach aussen, CHF 30.00). Die Boxen werden nach Anmeldungseingang zugewiesen. Es besteht kein Anrecht auf eine Auslaufboxe.

### **Kosten**

CHF 270.00 pro Teilnehmer (ohne Boxe)

CHF 250.00 pro Teilnehmer (ohne Boxe) für Mitglieder der IG Horse Agility Schweiz

Zuschauer: ganzer Tag CHF 80.00

Kursanmeldung über meine Website [www.horse-balance.ch/termine](http://www.horse-balance.ch/termine)

### **Teilnahmebedingungen:**

Die Teilnahmebestätigung und Zahlungsaufforderung erfolgt per E-Mail. Die Anmeldung ist verbindlich.

Das Kursgeld wird nur bei Vorweisung eines Arzzeugnisses für Pferd oder Mensch zurückbezahlt.

Die Haftung für jegliche Schäden, Verletzungen usw. lehnt der Veranstalter ab. Die Haftpflichtversicherung ist Sache der Kursteilnehmer.